



*Все счастливые семьи
похожи друг на друга,
каждая несчастливая
семья несчастлива по-
своему.*

(Л.Н.Толстой)

*Семья – это то первое
социальное окружение, в
котором ребенок усваивает
главные нравственные
ценности, получает первичные
знания и приобретает основные
умения и навыки деятельности
и общения, с которыми он
потом входит в мир. Поэтому
все, что будет недополучено в
детстве, с большим трудом
восполняется, а иногда и вовсе
не восполняется в дальнейшей
жизни. И потери эти в
значительной степени
являются следствием того, что
в семье отсутствовала
совместная досуговая
деятельность.*

«Досуг детей в семье»



*Буклет для родителей
Составила: Григорьева А.Н.*

Примеры семейного досуга

-совместные занятия

(тренажеры, бокс, плавание в бассейне, бег, лыжи, командные виды спорта) -игры (монополия, эрудит, мафия, шахматы, лото, шашки, нарды, домино, скрэббл); -совместное рукоделие

(изготовление собственного кукольного театра, сочинение сценария для сказки, -создание города из конструктора, сборка моделей транспорта и т.д.); -большие пазлы или мозаики; -поход в кинотеатр или театр; -посещение популярного фестиваля, концерта;



Правила семейного досуга:

- 1. Родителям и детям должно быть одинаково интересно вместе.*
- 2. Досуг должен быть полезен всей семье.*
- 3. Досуг должен способствовать отвлечению от насущных проблем и получению позитивных эмоций.*

Как спланировать семейный досуг

В начале недели составьте план совместного проведения досуга, учитывая интересы и особенности каждого участника. Спланируйте день проведения досуга достаточно тщательно с учетом остальных бытовых дел. Предупредите всех членов семьи о планировании совместного досуга заранее. Продумайте несколько вариантов проведения семейного досуга и выберите наиболее подходящий методом всеобщего голосования. Выделите день или время суток, которые станут традиционно семейными и освобождены от большинства других дел. Например, суббота “день семьи” и/или 20.00-21.00 ежедневно “час семьи”, когда все откладывают индивидуальные занятия и собираются для проведения времени вместе.